

# Як знизити ризик інфікування **коронавірусом**?



**Мийте руки** з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту



При кашлі та чханні **прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя**; відразу викидайте серветку і мийте руки



**Тримайтеся на відстані** від людей, у яких спостерігається кашель або підвищена температура

## Коли використовувати **медичну маску**

1.



Якщо ви здорові, вам потрібно носити маску, тільки якщо ви доглядаєте за людиною з підозрою на інфекцію COVID-19

2.



Надягайте маску, якщо кашляєте і чхаєте

3.



Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртовмісних засобів або миття рук водою з милом

4.



Якщо ви носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати й утилізувати



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



+C  
IFRC



f @ t v o  
/redcrossukraine  
REDCROSS.ORG.UA